

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №48

Е.А. Манакина

Приказ № 41 от 29.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ /ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/ 2025-2026 уч. год

РЕЖИМ ДНЯ	Возрастные группы	II ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА	I МЛАДШАЯ	II МЛАДШАЯ	СРЕДНЯЯ	СТАРШАЯ	ПОДГОТОВИТ ЕЛЬНАЯ
ПРИЕМ ДЕТЕЙ, ОСМОТР, ИГРЫ, ИНДИВИДУАЛЬНАЯ РАБОТА, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА		6.00 - 7.55	6.00-8.00	6.00 - 8.05	6.00 - 8.20	6.00-8.25	6.00-8.30
ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК		7.55 - 8.30	8.00 - 8.30	8.05 - 8.35	8.20 - 8.45	8.25-8.45	8.30 - 8.50
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ПОДГОТОВКА К ЗАНЯТИЯМ, УТРЕННИЙ КРУГ		8.30 - 8.50	8.30-8.50	8.35 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45-9.00	8.50 - 9.00
ЗАНЯТИЯ (по расписанию)		8.50 - 9.15 по 10 мин	8.50 - 9.15 по 10 мин	9.00 – 9.50 по 15 мин	9.00 - 9.50 по 20 мин	9.00 – 10.15 по 25 мин	9.00 - 10.50 по 30 мин
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		9.20	9.20	9.20	9.25	9.30	9.35
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА		9.30-10.50	9.30 - 11.00	9.50 - 11.25	10.00 - 11.45	10.15 - 11.50	10.50 - 12.15
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, ИГРЫ		10.50 - 11.05	11.00 - 11.15	11.25 - 11.40	11.45 - 12.00	11.50 - 12.05	12.15 - 12.25
ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД		11.05 - 11.40	11.15 -11.50	11.40 - 12.15	12.00 - 12.30	12.05 - 12.30	12.25 - 12.45
ПОДГОТОВКА К ДНЕВНОМУ СНУ, СОН		11.40 - 14.50	11.50 - 14.55	12.15 - 15.00	12.30 - 15.05	12.30 - 15.05	12.45 - 15.15
ПОДЪЕМ, ЗАКАЛИВАЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ, ДНЕВНОЙ ТУАЛЕТ		14.50 - 15.05	14.55 - 15.05	15.00 - 15.10	15.05 - 15.15	15.05 - 15.15	15.15-15.25
СОВМЕСТНАЯ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ, ИГРЫ, ЗАНЯТИЯ		15.05 -15.15	15.05 - 15.15	15.10 - 15.20	15.15 - 15.25	15.15 - 15.40	15.25-15.55
ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		15.15 - 15.40	15.15 - 15.40	15.20 - 15.45	15.25 - 15.45	15.40 - 16.00	15.55 - 16.15
СОВМЕСТНАЯ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ, ИГРЫ, ЗАНЯТИЯ		15.40 - 16.30	15.40 - 16.30	15.45 - 16.40	15.45 - 16.50	16.00 - 16.50	16.15 - 17.00
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ВЕЧЕРНЯЯ ПРОГУЛКА, УХОД ДОМОЙ		16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.40 - 18.00	16.50 - 18.00	16.50 - 18.00	17.00 - 18.00