

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 48

Е.А. Манакина

Приказ № 41 от 29.08. 2025 г.

МОДЕЛЬ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДОШКОЛЬНИКОВ (ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА)

ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ (периодичность, длительность)				
	<i>Общеразвивающие группы</i>				
	II группа раннего возраста, I младшая	II младшая	средняя	старшая	подготовительная
1. ФИЗКУЛЬТУРНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ					
Утренняя гимнастика	Ежедневно по 10 мин	Ежедневно по 10 мин	Ежедневно по 10 мин	Ежедневно по 10 мин	Ежедневно по 10 мин
Организованная образовательная деятельность по физической культуре (двигательная деятельность)	2 раза в неделю по 10 мин	2 раза в неделю по 15 мин	2 раза в неделю по 20 мин	2 раза в неделю по 25 мин	2 раза в неделю по 30 мин
Физкультурные минутки (в середине статического занятия)	-	Ежедневно по 2-5 мин	Ежедневно по 2-5 мин	Ежедневно по 2-5 мин	Ежедневно по 2-5 мин
Динамические паузы между мероприятиями непосредственно образовательной деятельности	-	-	Ежедневно по 5 мин	Ежедневно по 5 мин	Ежедневно по 5 мин
Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 5 мин	Ежедневно 10 мин	Ежедневно 15-20 мин	Ежедневно 25-30 мин	Ежедневно 30-40 мин

Закаливающие процедуры и гимнастика после сна	Ежедневно 5 мин	Ежедневно 10 мин	Ежедневно 10 мин	Ежедневно 10 мин	Ежедневно 10 мин
Музыкально – ритмические движения на музыкальном занятии	2 раза в нед. 3-5 мин	2 раза в нед. 6-8мин	2 раза в нед. 8-10 мин	2 раза в нед. 10-12 мин	2 раза в нед.12-15 мин
Самостоятельная двигательная деятельность	ЕЖЕДНЕВНО, ХАРАКТЕР И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАВИСЯТ ОТ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ДАННЫХ И ПОТРЕБНОСТЕЙ ДЕТЕЙ, ПРОВОДИТСЯ ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ ВОСПИТАТЕЛЯ				
2. ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ					
Физкультурный досуг	-	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 30-40 мин	1 раз в месяц 40 мин
Физкультурный праздник	-	-	2 раза в год до 45 мин	2 раза в год до 60 мин	2 раза в год до 60 мин
День здоровья	-	4 раза в год	4 раза в год	4 раза в год	4 раза в год
Городские соревнования «Малышок»	-			1 раз в год 75 мин + 1 раз (при победе)	